

Der Zahnarzt als Therapeut bei Schlafstörungen



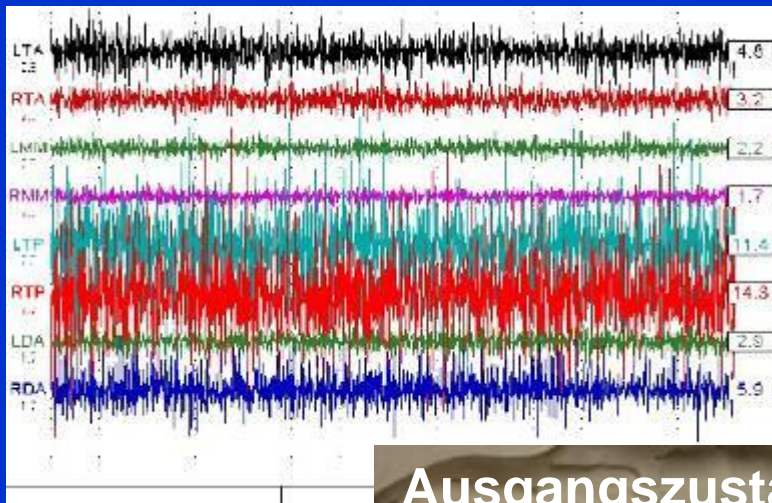
Wenn sich nachts der **Pharynx** verschließt
und die Luft weg bleibt

Frau B, 65 J, CCD, CMD und Schlafapnoe

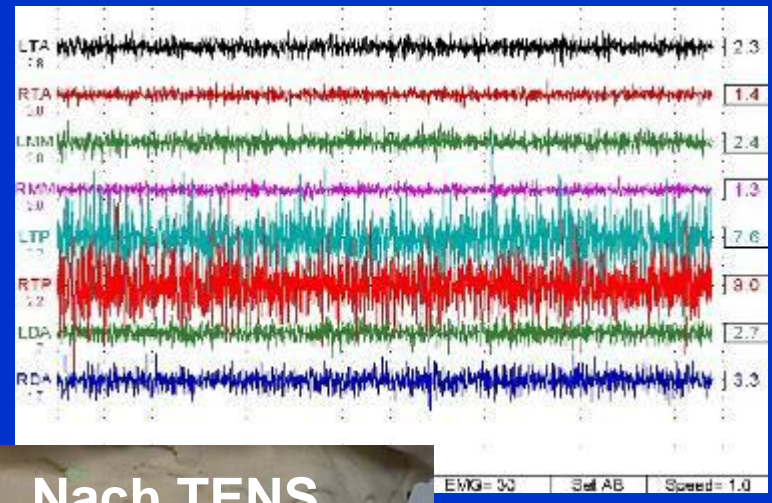


Diverse
Bandscheibenoperationen

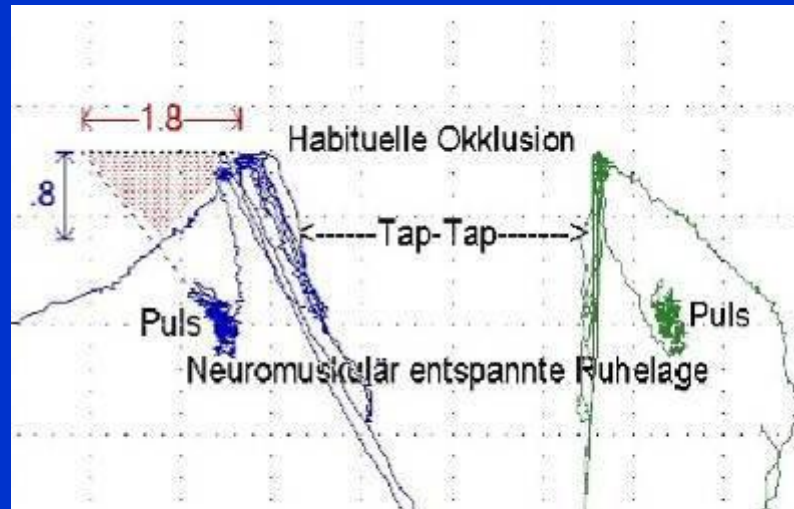
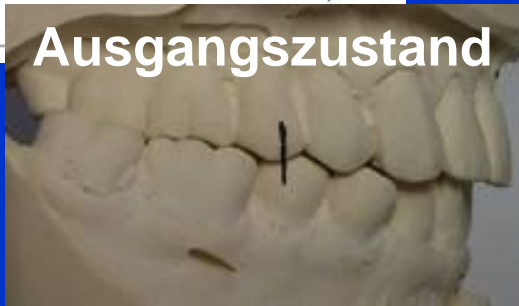
Kiefer-, Gesichts-, Kopfschmerzen
Ganzkörperliches Beschwerdebild
Schnarchen mit Atemaussetzern
Schlechter Schlaf
Ausgeprägter Erschöpfungszustand



Ausgangszustand



Nach TENS



Position für Aufbisschiene



Mit Aufbissschiene deutliche Besserung:

Kiefergelenk- und Gesichtsschmerzen.

Keine Krämpfe mehr in der Kaumuskulatur.

Aber:

Nach wie vor

schlechter Schlaf, Schnarchen, Apnoe, morgens nicht erholt.

Außerdem

ausgeprägten HWS- und LWS-Problemen während der Nacht.

Mit Aufbiss-Schiene (API 35)

Mit Silensor-Schiene (API 1)

Zusammenfassung							Oximetrie	
	A+H (A/ H)	Ertsätt	Schnarchen	HerzPuls	Aufwecker			
Gesamtnah	188 (183/ 7)	96	23	0 13	22	Ertsättigen	96	Durchsch. min. O2 (%)
Gesamtschl (min)	113 (111/ 2)	53	2%	0 2		Durchsch. min. O2 (%)	88	Ertsätt < 90%
Durchschnitt Dauer (s)	36 (36/ 23)	33		0 13		Durchsch. min. O2 < 90%	87	Zeit (min) unter < 90%
Index (1/h)	37 (35/ 1)	18	4	0 2	4	Grundsatigung (%)	93	Minimalsatigung (%)
Apnoe (%)	16	0		0 6				
Kor. Index (1/h)	37 (35/ 1)	18	4	0 2	4			
Längstes Ereignis (s)	224 (224/ 49)	60		0 28				

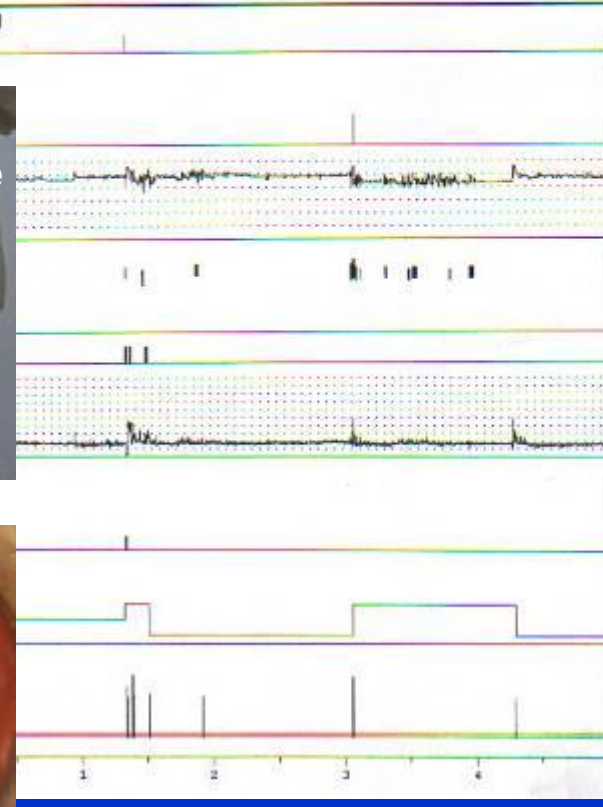
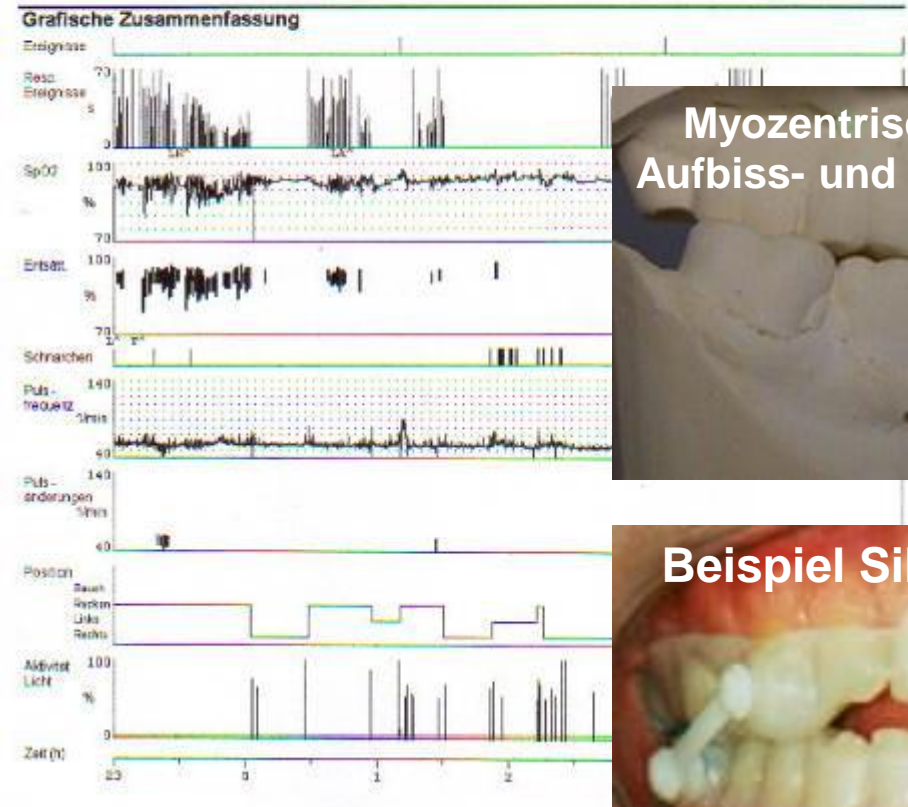
Position	AH-Index	A+H (A/ H)	Ertsätt	Schnarchen	HerzPuls	Aufwecker
- Rücken	63	119 (113/ 6)	70	5	0 9	6
- Bauch	0	0 (0/ 0)	0	0	0 0	0
- Links	1	1 (1/ 0)	1	13	0 0	5
- Rechts	29	70 (69/ 1)	25	5	0 6	11

Aktivitätsmessung	
Schlafzeit (Std)	5.2
Schlafbeginn nach (min)	1
Schlafeffizienz	87%

Zusammenfassung							Oximetrie	
	A+H (A/ H)	Ertsätt	Schnarchen	HerzPuls	Aufwecker			
Gesamtnah	4 (1/ 3)	23	0	0 1	10	Ertsättigen	25	Durchsch. min. O2 (%)
Gesamtschl (min)	3 (1/ 1)	16	0%	0 1		Durchsch. min. O2 (%)	90	Ertsätt < 90%
Durchschnitt Dauer (s)	47 (36/ 50)	38		0 34		Durchsch. min. O2 < 90%	88	Zeit (min) unter < 90%
Index (1/h)	1 (0/ 1)	4	1	0 0	2	Grundsatigung (%)	93	Minimalsatigung (%)
Apnoe (%)	0	0		0 0				
Kor. Index (1/h)	1 (0/ 1)	4	1	0 0	2			
Längstes Ereignis (s)	101 (38/ 101)	112		0 34				

Position	AH-Index	A+H (A/ H)	Ertsätt	Schnarchen	HerzPuls	Aufwecker
- Rücken	3	4 (1/ 3)	23	3	0 3	8
- Bauch	0	0 (0/ 0)	0	0	0 0	0
- Links	0	0 (0/ 0)	1	2	0 1	1
- Rechts	0	0 (0/ 0)	4	0	0 0	3

Aktivitätsmessung	
Schlafzeit (Std)	5.7
Schlafbeginn nach (min)	1
Schlafeffizienz	95%



Keine Apnoe mehr und nächtliche Schmerzen besser